

Le travail en groupe avec les couples confrontés à l'IAD: l'échange d'expériences

Group work with couples opting for donor insemination: predominant issues within a legislation requiring open-identity donors.

Emery M., Wirthner D., Germond M.
CPMA et Fondation F.A.B.E.R, Vigie 5, 1003
Lausanne



Loi suisse sur la procréation médicalement assistée (LPMA)

Art.3: Seul un couple marié peut recourir à un don de sperme.

Art. 22: Seuls le groupe sanguin et la ressemblance physique du donneur avec l'homme à l'égard duquel un lien de filiation sera établi sont déterminants lors de la sélection des spermatozoïdes.



Loi suisse sur la procréation médicalement assistée (LPMA)

Art. 27: Information

L'enfant âgé de 18 ans révolus peut obtenir de l'Office fédéral de l'Etat Civil les données concernant l'identité du donneur et son aspect physique.



L'application de la LPMA

- Renforce la réalité du donneur pour le couple et l'enfant, par la possibilité d'une rencontre
- Ne change pas les proportions de couples enclins à informer l'enfant (50% oui, 25% hésitent, 25% non)
- Confronte les donneurs à la portée de leur don, à l'éventualité qu'un enfant prenne contact



L'entretien psychologique pré-IAD

- Acceptation de la stérilité masculine ?
- Acceptation du traitement et du don?
- Représentation de la grossesse et accueil de l'enfant?
- Partage de l'histoire de la conception avec l'entourage, avec l'enfant ?
- Réflexion sur l'accès possible de l'enfant à l'identité du donneur?



L'entretien psychologique pré-IAD

« Comment font les autres? »

Proposition systématique de participer à une rencontre pour « échanger les expériences »



Etude sur le travail en groupe

- Objectifs:
 - Mieux cerner les préoccupations des couples pour ajuster si nécessaire l'entretien pré-IAD et la prise en charge médicale globale
- Méthodes:
 - Analyser les rapports établis après chaque réunion
 - Analyser les évaluations des participants



Etude sur le travail en groupe

- Entre 2004 et 2009, 145 couples ont participé à un entretien pré-IAD
- 72 couples ont souhaité recevoir les invitations pour le travail en groupe
- 31 couples ont participé (6 groupes)
 - 8 avaient au moins un enfant issu d'IAD
 - 10 vivaient une grossesse
 - 11 faisaient des traitements
 - 2 réfléchissaient à l'option IAD



Déroulement des rencontres (2 heures)

- 1) Les couples se présentent, témoignage
- 2) Les hommes et les femmes se séparent, puis mise en commun des questions
- 3) Photos ou phrases à choisir en couple

Conclusion
Evaluation de la rencontre



1) Les couples se présentent

- Tous les couples prévoient d'informer l'enfant de sa conception par don de sperme
- La plupart avaient déjà parlé à l'entourage proche, certains attendaient pour « dire en premier à l'enfant »
- Témoignage, couple ou séquence vidéo, quelques réactions



2) Hommes et femmes se séparent

- Consigne: choisir un(e) porte-parole et formuler quelques questions à discuter tous ensemble
- 15 minutes en l'absence des professionnels



Questions prédominantes: hommes

- Qu'est-ce qui aide à accepter la stérilité
- Quelles implications psychologiques de l'IAD pour l'enfant
- Comment vit-on la rencontre avec le bébé
- Comment informer l'enfant de l'IAD



Questions prédominantes: femmes

- À quel âge et avec quels mots informer l'enfant de sa conception par don de sperme
- Comment se vivent les inséminations et la grossesse
- Comment gérer les remarques sur la ressemblance au père



La ressemblance au père



Photo par
A. Gescheidt
1964

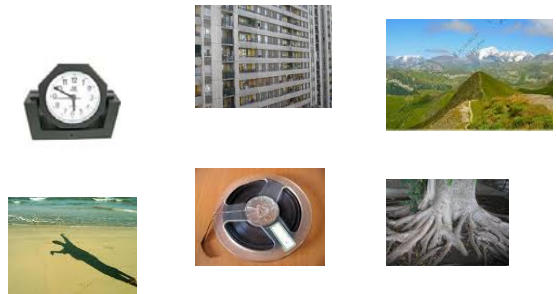


3) Photos ou phrases

- « J'ai appris ma stérilité comme un coup de tonnerre dans un ciel bleu »
- « Je ne suis plus un mari complet. J'ai dit à ma femme qu'elle pouvait me quitter »
- « Madame : j'aurais préféré que ce soit moi ! »
- « J'aurais peur que l'enfant en parle et qu'on se moque de lui »
- ...



3) Photos ou phrases



Evaluations

- L'organisation (heure, durée, lieu) est convenable, plusieurs participants souhaitent plus de temps
- Le témoignage d'un couple et le film ont été appréciés, comme la séparation hommes/femmes, par une grande majorité
- Les participants se sont sentis à l'aise pour aborder leurs préoccupations
- Certains souhaiteraient la présence d'un enfant issu d'IAD, d'un médecin gynécologue ou urologue, ou d'un psychiatre pour enfants



Conclusions

- Les préoccupations des couples confrontés à l'IAD concernent surtout la gestion des émotions et de l'information. 60% des participants viennent pendant la grossesse ou après la naissance, 40% avant ou pendant le traitement.
- L'échange d'expériences en groupe permet de s'exprimer, s'informer et dédramatiser.
- Pour les couples qui gardent le secret, on devrait renforcer la possibilité de participer à des entretiens individuels à tout moment.

